Mina favoriter

Bröd

* Grovt bröd
* Vitt bröd

Drycker

* Kalla drycker
* Varma drycker

Frukt och grönt

* Baljväxter
* Bär
* Citrusfrukter
* Exotiska frukter
* Grönsaksfrukter
* Kål
* Meloner
* Rotfrukter
* Stenfrukt
* Örtkryddor

Kött, fisk & ägg

* Fisk
* Fläskkött
* Fågel
* Nötkött
* Ägg

Mejeriprodukter

* Fil & yoghurt
* Mjölk
* Ost

Sötsaker

Torrvaror

* Mjöl, socker & salt
* Nötter och frön
* Pasta
* Ris